

Trainingszeiten Winter 2019/20 WSC Heidelberg

Montag	Jug, Jun, LK, AK	18.15 Uhr	Laufen, Stabitraining Bootshaus	Jakob, Oskar
Dienstag	Schüler	17.00 Uhr	Turnhalle E.-von-Thadden-Schule Wieblingen	Heidi
	Jun, LK, AK	18.15 Uhr	Kraft-/Zirkeltraining Bootshaus	Chris, Ole
Mittwoch	Jugend	18.15 Uhr	Lauf-/Zirkeltraining Bootshaus	Ole
Donnerstag	Schüler	18.00 Uhr	Lauf-/Zirkeltraining Bootshaus	Volker
	Jug, Jun, LK, AK	18.15 Uhr	Lauftraining	Chris
Freitag	Freizeitgruppe	16.45 Uhr	Zirkeltraining Bootshaus	Sofia
	Jun, LK, AK	18.15 Uhr	Krafttraining Bootshaus	Chris
Samstag	Hackteufel	11.00 Uhr	Drachenboottraining	Cordula
Sonntag	ab Jugend	15.00 Uhr	Paddeltraining	Ole

**Zu jedem Training ist eine vollständige Wechselkleidung und Laufschuhe mitzubringen! Jeder Trainingsbegeisterte und die Trainer müssen pünktlich erscheinen!
Bitte immer dem verantwortlichen Trainer absagen, falls ihr nicht kommen könnt.**

Wir wünschen euch allen viel Spaß beim Training. Und denkt daran: Der Kanute wird im Winter gemacht!!!

Telefonnummern der Trainer:

Ole 0175/7898748

Cordula 0152/55795207

Jakob 0176/76699727

Oskar 01590/2405840

Chris 0151/40470160

Sofia 0176/98586690

Heidi 0171/6313678

Volker 0162/3347855

Altersklasseneinteilung nach Jahrgang:

Schüler: 2006 und jünger | Jugend: 2005, 2004 | Junioren: 2003, 2002 | LK: 2001 und älter | AK: 1988 und älter

Gültig ab 14.10.2019